
PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI
UN
VIAGGIO
CHE
INIZIA
DA TE
365
GIORNI
PER ASCOLTARSI
ASCOLTA. VIVI. SCEGLI. CONTINUA.
STESSA
DOMANDA.
NUOVE
POSSIBILITÀ.
Ascolta
Vivi
Scegli
Continua
Gio
Gió
GIOVANNI TARANTELLI

365
GIORNI
PER
ASCOLTARSI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

CI SONO MOMENTI

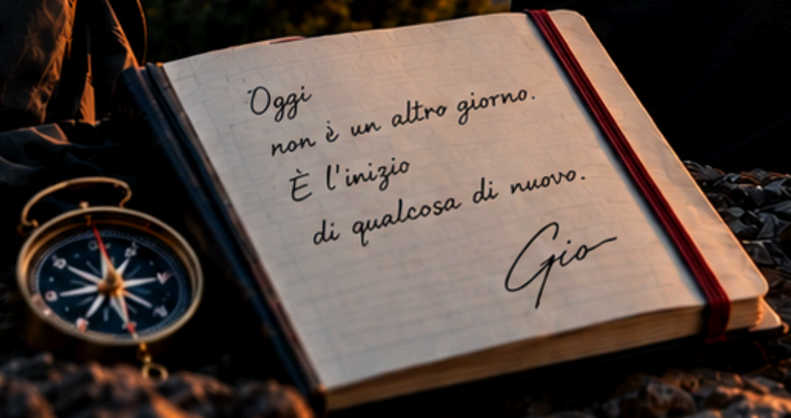
IN CUI TUTTO SEMBRA FERMO.

Ma è proprio da lì
che può iniziare
qualcosa di nuovo.

Non serve avere già
tutte le risposte.
Serve solo la disponibilità
a fare **il primo passo.**

02

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
POSSIBILITÀ.



ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

02

Gio

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

365 GIORNI PER ASCOLTARSI

UN VIAGGIO CHE INIZIA DA TE

OGNI PASSO

È UNA NUOVA POSSIBILITÀ



Non devi avere già tutte le risposte.

Devi solo avere il coraggio di **iniziare.**

Ogni giorno può essere un nuovo inizio, se scegli di guardarlo con occhi diversi.

03

STESSA STRADA. NUOVE POSSIBILITÀ.

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

ASCOLTA VIVI. SCEGLI CONTINUA.

365
GIORNI
PER
ASCOLTARSI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

DIREZIONE NUOVE POSSIBILITÀ

IL PRIMO PASSO
È SEMPRE IL PIÙ IMPORTANTE.



Ogni scelta apre una strada.

Non esiste un momento perfetto,
esiste la decisione di **iniziare.**
Anche un piccolo passo,
oggi, può portarti lontano
da quello che eri
e più vicino a quello che vuoi.

Il cambiamento non arriva all'improvviso,
si costruisce un giorno alla volta.
Proprio come questo viaggio.

04

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
POSSIBILITÀ.

ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

04

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

365
GIORNI
PER
ASCOLTARSI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

IL VALORE DEL PERCORSO

NON SOLO
LA DESTINAZIONE.

ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

Ciò che conta è quello che diventi lungo la strada.

Ogni experienza, anche la più piccola, lascia un segno.
Ogni sfida ti insegna qualcosa.
Ogni caduta ti rende più forte.

Il viaggio non è una linea retta, ma una **scoperta continua.**
E in ogni tappa c'è una versione **più autentica di te.**

05

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
PROSPETTIVE.



Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

365
GIORNI
PER
ASCOLTARSI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

PIÙ CONSAPEVOLE OGNI GIORNO

IL VIAGGIO
DENTRO DI TE.



ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

06

Fermarsi non è tempo perso. È parte del viaggio.

Prendersi un momento per ascoltarsi significa dare valore a ciò che si è vissuto, riconoscere i passi fatti e scegliere con più chiarezza i prossimi.

La consapevolezza trasforma l'esperienza in **crescita**, la fatica in **forza**, il presente in **opportunità**.

06

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
PROSPETTIVE.

"Non è la meta che ci cambia, ma lo sguardo con cui la raggiungiamo."

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

365 GIORNI PER ASCOLTARSI

UN VIAGGIO CHE INIZIA DA TE

OGNI GIORNO È UN'OCCASIONE IN PIÙ

STESSO VIAGGIO.
NUOVO SGUARDO.



ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

07

Non servono grandi rivoluzioni per cambiare la tua vita.

Basta un piccolo passo,
una decisione più consapevole,
uno sguardo diverso su ciò
che già esiste.

Ogni giorno ti offre
nuove prospettive,
nuovi incontri, nuove possibilità.

La **differenza la fa la tua attenzione.**

07

STESSA DOMANDA.
NUOVE PROSPETTIVE.

"Ogni giorno il mondo ti offre un nuovo inizio. Dipende da te riconoscerlo."

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

IL FUTURO SI COSTRUISCE OGGI

LE SCELTE DI OGGI
CREANO IL TUO DOMANI.

Il domani appartiene a chi decide oggi.

Non aspettare il momento ideale, perché non esiste. Esiste il momento in cui scegli di agire, anche con piccoli passi, nella direzione di ciò che desideri.

Ogni scelta, per quanto semplice, è un mattone che costruisce il tuo futuro.

Il cambiamento inizia nel presente.

08

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
POSSIBILITÀ.

"Il futuro non si aspetta, si crea."

365
GIORNI
PER
ASCOLTARSI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

IL CAMBIAMENTO INIZIA DA TE

PICCOLE SCELTE
OGGI,
GRANDI RISULTATI
DOMANI.

ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

09

Non serve cambiare tutto in un giorno.

Ogni crescita inizia da una scelta consapevole, anche piccola. Un'abitudine nuova, un pensiero diverso, un atteggiamento più positivo.

Se oggi scegli di essere una versione migliore di te, domani vivrai in un mondo diverso.

Il cambiamento più grande parte sempre da dentro.

09

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
POSSIBILITÀ.

"Non aspettare il momento perfetto. Rendi perfetto il momento presente."

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

LA STRADA PIÙ BELLA È QUELLA CHE SCEGLI TU

STESSA DIREZIONE.
PIÙ TE STESSO.



La vita non ti chiede di essere perfetto, ma di essere autentico.

Ci saranno strade in salita, curve impreviste e giorni difficili, ma ogni passo, se scelto con consapevolezza, ti porta più vicino a ciò che conta davvero.

Non esiste una strada giusta per tutti, esiste la tua strada, quella che risuona con i tuoi valori, con i tuoi sogni, con la persona che vuoi diventare.

Scegli oggi di percorrerla con coraggio.

10

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
POSSIBILITÀ.

"Non è importante dove stai andando, ma con quale consapevolezza scegli di andarci."

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

IL MOMENTO GIUSTO È ADESSO

NON DOMANI.
NON PIÙ TARDI.
PROPRIO OGGI.



ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
SCELTINUA
CONTINUA

Non esiste un momento perfetto, esiste la tua decisione.

Spesso aspettiamo circostanze migliori, più tempo, più certezze. Ma la verità è che il momento giusto non arriva: si crea.

Ogni giorno offre l'opportunità di fare un piccolo passo, e ogni piccolo passo può portare a grandi risultati.

Il momento giusto è ogni volta che scegli te stesso.

11

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
POSSIBILITÀ.

"Non aspettare il momento perfetto. Prendi il momento e rendilo perfetto."

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

LA GRATITUDINE TRASFORMA IL PRESENTE

PIÙ CONSAPEVOLEZZA.
PIÙ SERENITÀ.
PIÙ TE.



La gratitudine non cambia il passato, ma illumina il presente.

Quando impari ad apprezzare ciò che hai, il tuo sguardo si allarga e la vita ti sembra già diversa.

La gratitudine non è solo dire "grazie", è un modo di vivere e di vedere il mondo, con più serenità e più fiducia.

Oggi scegli di essere grato, perché anche oggi c'è qualcosa di bello da riconoscere.

12

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
PROSPETTIVE.

"La gratitudine trasforma ciò che hai in abbastanza."

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

365
GIORNI
PER
ASCOLTARSI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

LE COSE BELLE ACCADONO ANCORA

A CHI CONTINUA
A CREDERCI.

ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA



Ogni giorno è una nuova opportunità.

Non importa quante volte
tu abbia sbagliato, quanto tempo
sia passato o quante sfide tu abbia
affrontato.

Ogni nuovo giorno porta con sé
una possibilità diversa: ricominciare,
migliorare, scegliere, crescere.

Le cose belle non sono finite,
sono solo all'inizio.
Accadono a chi resta aperto,
a chi ci crede, a chi non smette
di mettersi in gioco.

**La vita continua a sorprenderti,
se le dai l'opportunità.**

13

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
OPPORTUNITÀ.

*"Le cose belle
non accadono per caso,
ma a chi non smette
mai di cercarle."*

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

OGNI PASSO CONTA

PICCOLI PASSI
OGNI GIORNO
PORTANO LONTANO.

ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

Non serve fare tutto subito, serve non fermarsi.

Il cambiamento non arriva con un solo grande gesto, ma con tanti piccoli passi scelti ogni giorno.

Anche quando non vedi ancora i risultati, continua. La costanza costruisce ciò che la motivazione da sola non può fare.

Ogni passo che fai oggi è un investimento nel tuo domani.

14

STESSA
DOMANDA.
NUOVI
PROGRESSI.

"Non devi vedere tutta la strada, inizia solo a camminare."

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

IL FUTURO APPARTIENE A CHI CI CREDE OGGI

VISIONE OGGI.
RISULTATI DOMANI.



ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

Il futuro non è un luogo da raggiungere, ma qualcosa da costruire.

Ogni scelta che fai oggi,
ogni abitudine che coltivi,
ogni pensiero che nutri,
è un mattone del tuo domani.

Non serve sapere esattamente
dove ti porterà, serve solo
avere il coraggio di iniziare.

Il futuro non arriva:
lo crei, un giorno alla volta,
con le azioni di oggi.

Credi nelle possibilità che ancora non vedi.

15

STESSA
DOMANDA.
NUOVE
POSSIBILITÀ.

"Il futuro appartiene a coloro che credono nella bellezza dei propri sogni."

Eleanor Roosevelt

Gio

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLI
PIÙ LIBERI
PIÙ NOI

365
GIORNI
PER
ASCOLTARSI

UN VIAGGIO
CHE INIZIA
DA TE

IL VIAGGIO CONTINUA...

NELLE PAGINE DI UN LIBRO
PER 365 GIORNI.

ASCOLTA
VIVI
SCEGLI
CONTINUA

Ogni giorno una nuova pagina da vivere.

365 giorni di ispirazione, riflessioni, spunti pratici e nuove prospettive per ascoltarti davvero e costruire una vita più consapevole, più libera, più tua.

Il viaggio continua... nel libro.



"Non è la fine di un percorso, ma l'inizio di una versione più consapevole di te."

Gió

GIOVANNI TARANTELLI

PIÙ
CONSAPEVOLE
PIÙ LIBERO
PIÙ TU